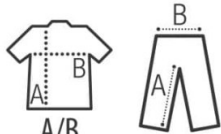
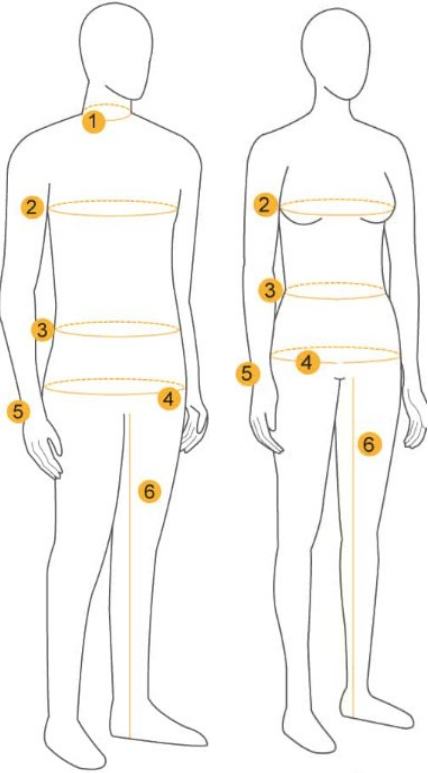


Para saber que talla elegir, disponemos de una guía de tallas donde de forma aproximada puedes saber cuál es la que más se adecua a la tuya. Cuando fabricamos una prenda, debemos agregar una holgura para conseguir la comodidad y confort que se desea. Dicha holgura varía según el diseño, tejido, sexo, etc. convirtiéndola en una prenda más o menos entallada.



DIMENSIONES
Las medidas A (altura) y B (anchura) se indican en centímetros (cm).

1.CONTORNO DE CUELLO

Coloque la cinta métrica a la altura de la nuez alrededor de la parte media del cuello.

2. CONTORNO DE PECHO

Mida la parte más ancha del pecho y por el omoplato. Deje los brazos colgando relajados.

3. CONTORNO DE CINTURA

Coloque la cinta métrica a la altura del ombligo alrededor de la línea natural de la cintura.

4. CONTORNO DE CADERA

Coloque la cinta métrica en la zona más ancha de la cadera.

5. LARGO DE LA MANGA

Medir desde la séptima vértebra cervical – parte superior del omoplato – codo hasta la muñeca.

6. LARGO PIERNA INTERIOR

Medir sin zapatos por la parte interior de la pierna, desde la entrepierna hasta el suelo.



Cintura

Medir horizontalmente a la altura del ombligo, o bajo el abdomen si tienes una talla grande.

HOMBRE



- Prendas de arriba
- Perímetro pecho
- Perímetro cintura

Prendas de arriba
(Americanas, cazadoras, chalecos, buzos, polos, camisas, casacas, parkas...)

TALLAJE ALFABÉTICO	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL	
TALLAJE NUMÉRICO	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72
TALLAJE SANITARIO	2		4		6		8		10		12		14		16		18	
CONTORNO CUELLO	35-36		37-38		39-40		41-42		43-44		45-46		47-48		49-50		51-52	
CONTORNO TOTAL DE TÓRAX	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138	138-142	142-146
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134

Pantalones

TALLAJE ALFABÉTICO	S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL		6XL	
TALLAJE NUMÉRICO	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70
TALLAJE SANITARIO	0		2		4		6		8		10		12		14		16	
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138

MUJER



- Perímetro cuello
- Perímetro pecho
- Perímetro cintura

Prendas de arriba
(Chaquetas, vestidos, blusas, polos, chalecos, casacas...)

TALLAJE ALFABÉTICO	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL	
TALLAJE NUMÉRICO	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
TALLAJE SANITARIO	0		2		4		6		8		10		12		14		16	
CONTORNO CUELLO	35-36		37-38		39-40		41-42		43-44		45-46		47-48		49-50		51-52	
CONTORNO TOTAL DE TÓRAX	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138	138-142	142-146
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	58-62	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130

Pantalones / Faldas

TALLAJE ALFABÉTICO	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL		4XL		5XL	
TALLAJE NUMÉRICO	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
TALLAJE SANITARIO	0		2		4		6		8		10		12		14		16	
CONTORNO TOTAL DE CINTURA	58-62	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130
CONTORNO TOTAL DE CADERA	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114	114-118	118-122	122-126	126-130	130-134	134-138	138-142	142-146	146-150	150-154

¿Cómo medirse correctamente?

1. Para hacer una medición correcta, hay que usar una cinta métrica blanda y flexible.
2. La cinta debe quedar ajustada pero no apretada, porque si no las medidas que tomaremos no serán correctas. Es preferible dejarla un poco holgada.
3. Una vez tengamos las medidas, consultaremos la tabla de equivalencias de tallas teniendo en cuenta nuestras medidas en centímetros.
4. Si tienes dudas entre dos tallas, recomendamos elegir una talla mas grande de la que normalmente usarías. De esta manera, la ropa no nos quedará demasiado ceñida y podremos hacer frente a una posible disminución del tamaño de la prenda como consecuencia de los lavados.
5. Algunos tejidos, como el algodón, tienden a encoger, ya que los cambios bruscos de temperatura de la prenda contribuyen a una modificación progresiva que incluye la contracción de las fibras.